

## 3 - MON ENFANT FAIT PIFI AU LIT QUELLES REACTIONS ADOPTER ?

---

Si vous avez un enfant énurétique, votre réaction peut vraiment contribuer à rassurer votre enfant, ou au contraire alourdir son fardeau. Punition et réprimande doivent faire place à la tolérance et au dialogue. Évitez donc de le gronder, laissez-lui le temps et l'occasion de s'exprimer sur ce qui s'est passé. C'est une occasion pour lui parler de l'énurésie et de ses causes. Il est aussi important de lui faire comprendre que ce n'est pas de sa faute et qu'il n'est pas seul pour affronter cette épreuve. Dites-lui également que faire pipi au lit est une étape à passer, et que papa et maman sont aussi passés par là au même âge. Bref, l'enfant ne doit en aucun cas se sentir coupable, car cela va engendrer en lui un sentiment de honte, qui l'amènera à se renfermer en lui. Cela va rendre difficile le traitement des troubles et peut être vital pour son épanouissement.

Il est aussi recommandé de lui enseigner des règles de conduite d'hygiène élémentaires à un certain âge :

- aller aux toilettes avant d'aller se coucher
- s'occuper du pot de chambre mis à sa disposition
- changer les draps souillés

Il pourra appliquer ces habitudes de façon autonome, ce qui lui permettra de se sentir en confiance.

### Aller plus loin sur ce site et dans cette catégorie

1. Énurésie nocturne
2. Enfant énurétique : quand faut-il s'inquiéter ?
3. **Mon enfant fait pipi au lit : quelles réactions adopter ?**
4. A quel âge l'enfant doit-il cesser de mouiller son lit ?
5. Réveiller l'enfant pour le conduire aux toilettes : est-ce une bonne solution ?
6. Faut-il priver l'enfant énurétique de boisson le soir ?
7. Énurésie : faut-il pratiquer des examens ?
8. L'enfant énurétique est-il anormal ?
9. L'énurésie s'arrête-t-elle avec le temps ?
10. L'hypnose peut-elle faire cesser l'énurésie ?
11. Quel traitement adopter pour un enfant énurétique ?
12. Énurésie : quelles conséquences émotionnelles ?
13. Pourquoi mon enfant mouille-t-il son lit ?
14. Comment en finir avec l'énurésie ?
15. Quelles astuces pour éviter le pipi au lit ?
16. Énurésie : quels enjeux sur la santé de l'enfant ?
17. Quelles sont les différentes étapes dans l'apprentissage de la propreté ?
18. Enfant énurétique : faut-il lui faire porter des couches ou pas ?
19. Comment gérer l'énurésie en cas de séjour en dehors du cercle familial ?
20. Quand faut-il consulter un psychologue ou un psychiatre ?
21. Le sommeil de l'enfant énurétique est-il plus profond que celui des autres enfants ?

22. Les événements de la journée influencent-ils le pipi au lit ?
23. Le facteur héréditaire est-il en cause dans l'énurésie ?
24. A quel âge faut-il commencer à traiter l'énurésie ?
25. Combien d'enfants sont touchés par l'énurésie ?
26. Comment une thérapie de la motivation peut-elle aider à faire cesser l'énurésie ?
27. Pipi au lit - énurésie nocturne chez l'enfant